

太原市杏花岭区迎春街小学

# 以爱之名 为妈妈等女性长辈送祝福

**科学导报讯** 为厚植学生家国情怀,弘扬中华民族孝敬长辈的传统美德,培养学生养成关心他人、热爱劳动的良好习惯,迎春街小学根据孩子们的年龄特点,开展了庆祝国际妇女节“六个一”感恩实践活动。孩子们以爱之名,用自己的方式为妈妈、奶奶、老师等女性长辈献上祝福,话巾帼事迹、圆家园之梦、抒家国情怀。忙碌的学习和工作加快了大家的生活

节奏,迎春街小学的孩子们与自己的奶奶、姥姥、妈妈一起合影,“咔嚓”“咔嚓”……用微笑记录成长,时光留住美丽。孩子们为亲爱的妈妈沏上了一杯杯热茶,一起静静享受那淡淡茶香和悠悠时光。孩子们通过查阅资料,了解了国际妇女节的来历,知道了很多著名女性的事迹,认识到了涌现在各行各业的女性楷模,感受到了平凡而又伟大的巾帼魅力。

迎春街小学的孩子们主动帮妈妈承担了力所能及的家务。他们做的饭菜香喷喷,他们拖的地干净又明亮……他们的小手还可以做更多的事情。孩子们用了好几天的时间悄悄为妈妈、老师亲手设计和制作了小礼物,可能比不上商店里的精美,但那是独一无二的。孩子们把心中感激的话说给亲爱的妈妈、敬爱的老师听,那是他们用真情酿

成的美文……因爱而感动,为爱而行动,让爱伴随孩子们健康快乐成长!这次感恩活动,在孩子们的心灵里洒下了爱的种子,让他们学会了理解长辈、关爱他人,让他们亲身体会付出爱的同时也收获着幸福和快乐,更让他们感受到了女性的伟大,致敬每一个了不起的“她”!  
(通讯员 王丽)

太原市三十九中  
开展趣味体育活动  
庆祝“三八”妇女节

**科学导报讯** 为庆祝“三八”国际劳动妇女节,丰富女教师的精神生活和文化生活,有效提高工作效率,增强团队意识和战斗力,3月8日,太原市第三十九中组织全体女教职工开展了丰富多彩的趣味体育活动。春风送暖,大地飘香。在学校操场上,不时地传来了女教师的欢呼声和呐喊声。她们正通过投篮、踢毽子、跳绳、跑步等活动来庆祝自己的节日。平日里一丝不苟的老师们,此时变得如阳光般灿烂。矫健的身姿、银铃般的笑声,在校园里不断地穿梭着、回荡着。活动虽然短暂,但充分调动了各位女教师参与的积极性,充分展现了她们积极向上的精神风貌。所有人不仅锻炼了身体,又体会到运动带给自己的快乐。学校以后将会更加积极组织此类活动,丰富老师们的课余生活,提高全校教师的锻炼意识及团队凝聚力。  
(郗艳)

怀仁城镇第三小学  
组织女教师  
制作插花作品

**科学导报讯** 为进一步丰富广大女教师的文化生活,3月8日上午,怀仁三小开展了“以花感人,以花育人”艺术插花活动。活动在花的芬芳中拉开帷幕,大家构思造型,认真挑选,根据不同的花材、颜色进行搭配剪裁。在老师们的巧手下,桌上一盆盆细致精美、生机勃勃的插花作品逐渐完工,芬芳沁人心脾,看着自己亲手制作的插花作品,大家的脸上都洋溢着灿烂的笑容。鲜花娇艳欲滴,正如孩子们在老师们的悉心照料下,茁壮成长,绽放美丽。教育也好,制作花艺作品也要,都是一门需要细心琢磨与用心创造的艺术,老师们将继续品味不同的教育人生。  
(白金 赵江芳)

太原市迎泽区马庄小学  
致敬“半边天” 点赞女性力量

**科学导报讯** 阳春三月,在全国两会胜利召开之际,迎来了第112个“三八”国际妇女节。3月8日上午,太原市迎泽区马庄小学召开了主题为“激扬巾帼志 奋进新征程”的民主生活会。会上,校领导向全体女教职工致以节日的问候,并对全体女教职工在以往工作中所做的贡献表示衷心的感谢,鼓励大家再接再厉,再创辉煌,并且向在座的女教师们提出了要求和希望。激发女教师们热爱生活、积极进取的激情,引领全校妇女同志将思想领悟与行动实践相结合,自觉拥护“两个确立”,做到“两个维护”,携手奋斗新征程,坚定不移在学校工作中发挥“半边天”作用,凝心聚力,为教育事业倾注“巾帼”力量。女教师们首先感谢学校领导的亲切关怀,随后大家畅谈了自己今后的工作设想,纷纷表示一定不辜负领导的殷切期望,争做学生、家长满意的教师,为未来新学校的发展尽自己的全部力量。年轻的女教师谈了自己从入职至今的经历、感受和收获,感谢学校领导和同事一直以来对自己的关心、支持与帮助。有了家庭的女教师除了谈工作,还谈到家庭,聊到孩子,现场气氛十分轻松、愉快。  
(通讯员 孙春霞)

太原市杏花岭区坝陵桥小学

# 别样“三八”节 温暖教师心



**科学导报讯** 在这个充满温情充满希望的季节,我们迎来了第112个“三八”国际劳动妇女节。芳华盛放闹桃李,时代筑梦展风采。为了让全体教职工过一个健康、温馨、难忘的节日,展现女教师的风采,太原市杏花岭区坝陵桥小学于3月8日下午开展了“情暖女神季,岁月绽英姿”为主题的三八庆祝活动。活动以抽签方式将教职工分成4个小组,比赛实行组内积分制PK,以积分最高的小组为胜出。工会主席阎娜宣布活动开始。武民生校长作了热情洋溢的讲话,为

全体女教职工献上了最诚挚的节日祝福!激情从未减,你我皆少年。走下三尺讲台的老师们,走上激情的运动赛场,依旧活力四射,在赛场上尽力展现自己的风采!只听哨声一响,那长绳如银蛇飞舞,老师们穿梭跳跃在长绳中,身轻如燕,动作敏捷,一个紧接一个如彩蝶纷飞……套圈是我们儿时的游戏。活动中,老师们精神焕发,每一双眼睛都那么专注有神,告诉自己一定要“中招”!  
互助运输气球活动中,跳跃式的跑步夹着一触即破的气球让每一位女神们忍俊不

禁。大家依靠彼此,默契配合,将坝小团结奋进、永不放弃的团队力量展现得淋漓尽致!激扬巾帼之志,凝聚巾帼之力,彰显巾帼之美。整个活动气氛热烈,扣人心弦,现场欢声笑语一片活动在意犹未尽中结束,刘之隽书记公布了各小组成绩并鼓励大家再接再厉!  
活动虽已结束,但奋进、团结、陪伴、有爱的氛围正在悄然滋生……伴随花开花落,冬去春来,坝小家人相互依托,互相支撑,一路同行。  
(通讯员 何艳红)

晋中市第二幼儿园

# 萌娃们用自己的方式表达爱

**科学导报讯** 第112个“三八”国际妇女节,于春日时光中悄然来临……晋中市第二幼儿园的每一个角落,充斥着浓浓的感恩之情,孩子们用他们自己的方式表达着最真挚的祝福。这一周,孩子们为妈妈、奶奶、姥姥做一件力所能及的小事。洗洗脚、端杯水、捶捶背、做家务……他们用自己的行动去感恩母亲、感谢长辈、传递爱。孩子们有一百种语言,一百双手,一百个想

法,一百种思考、游戏和说话的方式。他们尽情地用自己的方式来表达心中对身边亲爱“她”的爱意。小朋友们将心中的爱化为行动,用灵巧的小手制作精美的礼物,小小的礼物承载着孩子们一片纯真的情意,表达对妈妈、奶奶们的爱。当宝贝们把这份礼物送给她们的时候,欣慰和幸福的笑脸洋溢在每个人的脸上。

为了感谢辛勤劳动的社区工作人员,感谢奋战在一线的巾帼英雄,孩子们还为乐平社区巾帼志愿者们准备了一份惊喜,用他们稚嫩的声音和用心制作的手工作品,为她们献上一份最诚挚的爱,送上最真诚的节日祝福!在大家的欢声笑语中,孩子们通过各种活动懂得关心辛苦的妈妈、老师以及身边的每位女神。它在孩子们幼小的心灵里洒下了“爱的种子”,这是一次美好真挚的爱意传递,让孩子们在活动中感受到浓浓的爱意与亲情。  
(通讯员 刘晋芳 蔡志玲)

太原市杏花岭区五一路小学教育集团

# 感恩的种子在孩子们心中发芽

**科学导报讯** 春暖花开的三月,我们迎来了第112个“三八国际劳动妇女节”。太原市杏花岭区五一路小学教育集团两校区继3月7日上午开展了“‘她力量’闪耀新时代,逐梦想巾帼绽芳华”主题升旗仪式之后,下午两校区的班会课程又组织开展了“情暖早春,爱报感恩——庆祝三八国际妇女节”主题课程“爱要大声说出来”,以此为契机,让五一学子们学会感恩,用真情、用行动向新时代女性致敬,让孩子们从节日体验中学习感恩、理解与爱。三八妇女节的到来,五一路小学教育

集团的孩子们纷纷用不同的方式为妈妈(奶奶、姥姥、姑姑、阿姨)送上节日的祝福。特别的爱给特别的你,一束花,一片情,一首歌,一份心意,孩子们用自己所长向心中的“女神”致敬。心中话,眼中情,通过视频、手工、祝福,等方式献上最真挚的爱,送上最特别的节日祝福。每一幅作品体现了孩子们自主动手的能力,表达了孩子们对妈妈、姥姥、奶奶等女性家人的情感,普通的东西通过巧妙的设计,再通过孩子们的制作变成了漂亮的作品,也可以体会到孩子们和亲人之间浓浓的爱。  
(通讯员 刘艳红)

孩子们纷纷用实际行动表达了对家中女神们的爱。他们抢着做家务劳动,扫地、拖地、洗碗都不在话下,爱要用实际行动表现出来。妈妈工作辛苦了,给妈妈倒一杯水,奶奶(姥姥)年纪大了,帮她们捶捶背,捏捏腿……孩子们学着下厨,哪怕做不到色香味俱全,但是里面包含了孩子们浓浓的爱。爱是温暖的阳光,爱是真情的守候,爱是彼此的温暖。在这特别的日子里,让祝福在彼此之间传递,让真情在心灵与心灵之间流淌!  
(通讯员 刘艳红)

晋中市榆次区羊毫街小学工会  
组织“三八”妇女节系列活动

**科学导报讯** 为激发教职员工的激情,增强自我信心,调动全校教职员工作积极性,提升职工幸福指数,近日,榆次区羊毫街小学工会特组织开展庆祝“三八”国际劳动妇女节系列活动。活动现场,老师们热情高涨,每个年级组精心准备了不同的曲目,有慷慨激昂的《大中国》、有饱含深情的《我只在乎你》、有悠扬婉转的《我和我的祖国》、有阳光积极的《最炫民族风》……台上歌曲声声入耳,台下掌声此起彼伏,老师们用最动情的声音,唱出了对美好生活的向往和赞美,唱出了对教师工作的积极与热忱,唱出了对党和祖国的热爱。在生活中,老师们上得讲台,下得厨房,“十八般武艺”样样精通。在节日当天,她们用图片、视频等多种多样的方式,分享了自己精湛的厨艺,在丰富家庭劳动文化的同时,也为大家宣传了健康饮食,展示了厨艺技能。开学至今,女教师们以忘我的精神状态,无私的奉献精神,全身心投入到教育教学中,从晨诵、午读、大课间活动等,再到每天的课后服务,从教育教学工作到疫情防控,舍小家顾大家,她们当中有的家有年迈的父母,有的还有年幼的儿女,还有的丈夫或妻子奋战在艰苦的一线,她们用自己柔弱的双肩顽强地扛起了家庭与工作的双重责任,学校特邀请了女同志的另一半拿起手中的笔,书写了感激、感动和感谢,作为惊喜环节出现在活动中。活动最后,该校领导班子为老师们送来了“三八”寄语。寄语充分肯定了女教师为学校发展作出的贡献,愿所有的女教师,都能在彼此的岁月里,各自安好,绽放美丽,在三月最美的季节,做三月最美的春光!  
(通讯员 李佳花)



## 体育作业对小学 体育锻炼习惯养成的研究

□ 太原市小店区育才小学 石艳

体育作业是体育教学工作的延续,是体育课程知识学习的巩固。小学阶段布置合理科学的体育作业,可以提高小学生的体育兴趣,能够推动学生自我锻炼,培养小学生的核心素养。通过体育作业的布置,让小学生从被动运动到主动运动,最终养成体育锻炼习惯。养成体育锻炼习惯是一个漫长的过程,不少学生下定决心去锻炼,却坚持不下来,这就需要体育教师每日布置体育作业,培养小学生的运动意识,帮助他们养成体育锻炼习惯。

一、小学生体育锻炼现状  
近几年小学生的体质健康水平持续下降,需要小学生进行必要的体育锻炼,来促进小学生的身体发展。但是小学生大部分体育锻炼时间多数来源于体育课,课余时间并没有安排体育锻炼。体育锻炼习惯是终身体育意识,是为了让小学生在成长的阶段将体育锻炼变成一种习惯,体育教师需要适当布置合理的体育作业,培养小学生的运动意识,帮助他们养成体育锻炼习惯。

二、布置体育作业存在的问题  
1.体育锻炼时间较少  
现阶段小学生体育锻炼时间较少,锻炼的效果不好,是小学阶段体育锻炼的第一问题,大部分孩子没有体育锻炼的习惯,小学课程负担比较重,小学生无法合理安排自己时间,也就将体育作业边缘化,给体育作业完成加大难度。  
2.体育作业中学校联系的重要性  
学生应该把学校布置的体育作业认为是每日必做之事,让体育锻炼成为他们生活中的一部分,但是体育作业最需要家长配合。家长却没有时间督查孩子进行体育锻炼,体育锻炼也就无法坚持下来,学生在体育运动成绩方面也没有提升,身体素质也没有更大提高。  
3.体育作业评价方式较难  
体育作业布置收集较难,体育教师投入较大,前期家长不配合,不重视体育作业的完成,家长没有意识到体育作业的重要性,完成效果不佳,后期体育作业主要通过体育教师的强制完成,也不能达到预期效果。

三、结论  
1.科学合理布置体育作业体系  
制定体育作业内容体系需要根据学生的身心发展,需要考虑时间、地点、气候等环境因素,便于学生完成。体育作业布置还需要和体育课堂相关联,与学生国家体质健康测试相联系,促进课堂教学,提高学生健康水平。体育作业设计要激发学生兴趣,不能让它成为学习的负担,而是学习之余的放松运动,让学生爱上运动,养成自觉体育锻炼的习惯。  
2.有效评价体育作业完成情况  
布置体育作业只是体育锻炼手段之一,养成学生自觉完成体育作业的习惯才是最终的目的。体育教师要定期进行体育作业的收集与检查,并完成检测学生锻炼的效果。所以体育作业要建立合理的评价方式,可采用学生自评、教师评价、家长评价三方面相结合,来记录学生的完成情况。  
3.家校联系促进体育习惯养成  
养成习惯是长期过程,体育锻炼更是我们一生的良好习惯。作为小学生需要同伴、家长、教师共同参与完成教师所布置的体育作业,家长督促学生完成体育作业单,也可以拍摄视频将体育作业反馈给教师。